Corso

ANTI - AGING

Disponibile subito online ON-DEMAND:
Dove vuoi, quando vuoi 24h/24.

PER INFO, QUOTE E ISCRIZIONI:

ISTITUTO RUDY LANZA
Tel. 0121.954452 Fax. 0121.900005
info@naturopatia.it

Modulo di pre-iscrizione da inviare a: info@naturopatia.it

Cognome.....

Nome.....

Via.....CAP.....

Città.....Prov.....

Tel.....

E-mail.....

Cod.fisc./P.Iva.....

Chiede l'iscrizione al corso e-learning
ANTI - AGING

Autorizzo ai sensi del Reg. UE 679/2016 il trattamento dei miei dati personali, utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale dell'Istituto, preso atto dell'informativa riportata sul sito internet all'indirizzo www.naturopatia.it/contatti

Data_____ Firma_____

COMITATO TECNICO SCIENTIFICO - DISCIPLINE BIO NATURALI
REGIONE LOMBARDIA

L'**Istituto Rudy Lanza** fa parte del Registro Regionale degli Enti di Formazione in DBN - Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia. Il Registro è istituito e curato dal Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (Legge R. 2/2005).

ISTITUTO RUDY LANZA
Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Via Fuhrmann,74
10062 LUSERNA S. GIOVANNI (TO)
Tel.: 0121.954452
Fax: 0121.900005
E-mail: info@naturopatia.it

www.naturopatia.it

ISTITUTO RUDY LANZA
Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Corso

ANTI — AGING

www.naturopatia.it

Corso ANTI - AGING

OBIETTIVI:

- Individuare la predisposizione a particolari processi di invecchiamento.
- Rilevare i segni precoci dell'invecchiamento.
- Proporre consigli e strategie anti-invecchiamento

PROGRAMMA:

- Generalità sulla senescenza (età anagrafica ed età biologica, teorie sulla senescenza)
- I radicali liberi (radicali liberi e barriere antiossidanti, dROMs test per i radicali liberi, BAP test per le barriere antiossidanti)
- Neurosenescenza (deterioramento cognitivo, invecchiamento del sistema nervoso periferico)
- Il peso corporeo (composizione corporea, sovrappeso e obesità, dieta per la longevità)
- L'apparato locomotore (articolazioni e ossa, sarcopenia)
- L'invecchiamento delle arterie (arterosclerosi, stima del rischio cardiovascolare globale)
- La cute
- Gli integratori anti-aging

Al termine del corso verrà rilasciato
l'ATTESTATO DI FREQUENZA

DOCENTE:

Dr. Carlo MAGGIO

Medico Chirurgo, Specialista in Cardiologia, Naturopata, Esperto in Medicina Funzionale, Docente dei corsi Anti-Aging e Sali Tissutali. Direttore del Centro Medico Salus Project.